



## **BRINCAR DE NUTRIR: ESTRATÉGIAS DE EDUCAÇÃO NUTRICIONAL PARA PRÉ-ESCOLARES DE VITÓRIA DE SANTO ANTÃO**

Coordenadora: Sílvia Alves da Silva	E-mail: silviaalvessilva@hotmail.com
Tipo da Ação/Ano: Projeto/2018	Área Temática Principal: Saúde
Unidade Geral: CAV - CENTRO ACADÊMICO DE VITÓRIA	Unidade de Origem: NÚCLEO DE NUTRIÇÃO
Abrangência: Vitória de Santo Antão	
Local de Realização: Centro de Atenção Integral à Criança e ao Adolescente (CAIC)	

### **Resumo da Proposta:**

A Educação Alimentar e Nutricional (EAN) constitui uma estratégia preconizada pelas políticas públicas em alimentação e nutrição, sendo considerada um importante instrumento para promoção de hábitos alimentares saudáveis, principalmente na infância. Dessa forma, objetiva-se com esse projeto de extensão proporcionar a criação de hábitos alimentares saudáveis em crianças em idade pré-escolar utilizando-se atividades lúdicas como brincadeiras e contação de histórias que abordam alimentação e nutrição. As ações de extensão serão realizadas no período de abril a dezembro de 2018, no Centro de Atenção Integral à Criança e ao Adolescente (CAIC), localizado em Vitória de Santo Antão. O público alvo são crianças de 1 a 6 anos, de ambos os sexos, matriculadas no CAIC. As atividades de educação nutricional realizadas neste projeto serão baseadas em duas estratégias básicas: 1) Brinquedos educativos com tema alimentação; 2) Contação de histórias onde o tema central é a alimentação saudável. As atividades serão alternadas quinzenalmente. Outra atividade a ser desenvolvida é a capacitação dos professores para melhorar o conhecimento sobre alimentação e nutrição, facilitando a abordagem desse tema em sala de aula. Os resultados esperados com esse projeto de extensão é melhorar os hábitos alimentares das crianças, além de estimular o consumo de novos alimentos. Em adição, espera-se estimular a prática da alimentação saudável no ambiente familiar e fortalecer a educação nutricional no âmbito escolar.

### **Objetivo Geral:**

Aplicar estratégias de educação nutricional para crianças pré-escolares em uma escola de referência em Vitória de Santo Antão - PE

### **Objetivos Específicos:**

- 1 - Criar atitudes positivas nas crianças frente aos alimentos;
- 2 - Estimular a aceitação de novos hábitos alimentares;
- 3 - Promover a compreensão da relação entre a alimentação e a saúde;
- 4 - Motivar a curiosidade e o interesse das crianças pelos alimentos e mostrar a importância de cada um para a saúde humana.
- 5 - Favorecer o resgate dos hábitos alimentares regionais e culturais.