



**PROEXC**  
PRÓ-REITORIA  
DE EXTENSÃO E CULTURA

## LACTORUN: a utilização de ferramenta tecnológica no desporto

Coordenador: Isis Tavares da Silva Lovera	E-mail: isis.ufpe@gmail.com
Tipo da Ação/Ano: Projeto/2018	Área Temática Principal: Educação
Unidade Geral: CE - CENTRO DE EDUCAÇÃO	Unidade de Origem: CAP - Colégio de Aplicação
Abrangência: Recife	
Local de Realização: Colégio de Aplicação da UFPE e Núcleo de Educação Física e Desporto da UFPE	

### Resumo da Proposta:

Hoje, o professor a fim de realizar a construção do conhecimento de forma mais dinâmica, encontra em ferramentas tecnológicas um suporte importante para a sua prática pedagógica. Infelizmente, poucas ferramentas tecnológicas são desenvolvidas para o ensino de educação física. Nesta direção, uma ferramenta, chamada Lactorun, foi desenvolvida por estudantes do ensino médio do Colégio de Aplicação da UFPE (CAp-UFPE) e consiste na medida do lactato pós esforço sem a utilização de métodos invasivos. O objetivo desta pesquisa consiste em aplicar o Lactorun em uma perspectiva interdisciplinar entre Química e Educação Física. A metodologia será aplicar o Lactorun em uma turma do Ensino Médio, durante as aulas de Educação Física. Inicialmente, os alunos responderão a um questionário a fim de se verificar a aptidão física para realização do teste. Toma-se as medidas em seguida os estudantes correm com o máximo de esforço que possam com as distâncias determinadas. Por outro lado, nas aulas de Química, a estrutura das moléculas envolvidas, bem como o ciclo de produção do lactato no organismo serão discutidos. Com o decorrer das aulas, o Lactorun será repetido com a finalidade de verificar o quanto a aquisição do conhecimento influencia na prática dos alunos. Desta maneira, pretende-se validar a ferramenta Lactorun e incentivar sua utilização nas instituições de Educação Básica de Ensino. Além de promover maior interação dos criadores da ferramenta, também tem-se a oportunidade de mostrar o quanto estudantes da educação básica podem ser criativos e desenvolverem produtos que possam atender diretamente a sociedade.

### Objetivo:

O objetivo deste trabalho consiste em aprimorar um programa computacional, através da linguagem Java, que denominamos de LactoRun, para obtenção indireta da intensidade da corrida em Máxima Fase Estável de Lactato sem a necessidade da utilização da dosagem sanguínea do indivíduo ou atleta e para a sua utilização como instrumento educacional motivador da interdisciplinaridade na educação básica.