

Área Temática: Saúde  
Edital: 2014-04-PROEXT-PIBEX-GRANDE RECIFE

## Arte como terapia: um novo olhar na saúde

Unidade: CCS

Coordenador(a): Claudia Cazal Lira - Docente

Email: claudiacazal@yahoo.com.br

### Objetivos:

Gerais:

1. Proporcionar momentos de diversão, cultura e prazer, através da Contação de Histórias, Música e oficinas de Artes plásticas e Artesanato;
2. Favorecer o processamento de sentimentos dolorosos e difíceis permitindo senti-los plenamente e pensar sobre eles, ao invés de não lhes dar atenção necessária ou evitá-los.

Específicos:

1. Fornecer escapes necessários para os medos internos, as ansiedades e os ócios;
2. Aliviar as pressões exercidas por esses problemas;
3. Favorecer a recuperação processando a coragem.

### Resumo:

Arte como terapia: Um novo olhar na saúde', visa promover, através de Oficinas de Artesanato e Artes plásticas, Contação de Histórias e música uma melhor qualidade de vida, reduzindo o estresse, humanizando o ambiente, contribuindo assim para a recuperação e bem estar aos pacientes, acompanhante e profissionais de saúde do Hospital das Clínicas da Universidade Federal de Pernambuco (HC/UFPE). Tem como objetivo geral proporcionar momentos de diversão, cultura e prazer interagindo várias expressões de Arte , favorecer o processamento de sentimentos dolorosos e difíceis permitindo senti-los plenamente ao invés de não lhes dar atenção necessária ou evitá-los. Serão oferecidas atividades semanais com duração média de 02:00 horas, representadas por Contação de Histórias, Música, Teatro de Bonecos e Oficinas de Artes Plásticas/Artesanato. A avaliação será definida pela assiduidade e participação das pacientes e acompanhantes e pelos resultados do processo avaliativo que será realizado a partir de questionários próprio aplicados antes e após as intervenções.