

Área Temática: Saúde  
PROEXT-PIBEX 2015

## Colaborador Sênior em Arte-Educação: o idoso no trânsito

Centro de Ciências da Saúde - CCS

Coordenador(a): Kátia Magdala Lima Barreto - Docente

Email: katiomagdala@gmail.com

### Objetivos

- Fortalecer a autonomia das idosas do grupo e do grupo em si; - Promover a comunicação e a capacidade funcional de idosos residentes em comunidade através de experiências artísticas; - Promover a ressignificação do cotidiano dos idosos participantes.

### Resumo

A participação social, a saúde e a segurança constituem os pilares do Envelhecimento Ativo. Identificar possibilidades de promover essa participação é um desafio. A experiência no projeto de extensão Arte e saúde: promovendo a comunicação e a capacidade funcional em idosos através do teatro desenvolvido em 2013/2014 com um grupo de idosas da comunidade Santa Marta no Recife assistido pela Equipe de Saúde da Família de Vila União, demonstrou o potencial da linguagem teatral na facilitação de uma participação social ativa e reflexiva. O uso de uma sala na Escola de Trânsito de Pernambuco, fruto de parceria, onde o Projeto era desenvolvido, colocou as idosas do grupo em contato com um novo ambiente. A partir daí, vislumbraram-se novas possibilidades de ressignificação do Projeto originando a proposta em pauta com o objetivo de instrumentalizar as idosas para serem colaboradoras seniores de educação para o trânsito, de modo que mantenham o contato com as experiências artísticas e agreguem novas possibilidades, num misto de aprendizado para a vida prática e uma experiência de voluntariado na qualidade de multiplicadoras junto a outros grupos na comunidade. O trabalho será desenvolvido através de metodologias ativas respeitando os saberes e vivências das idosas como pedestres e suas estratégias de enfrentamento no deslocamento cotidiano em um grande centro urbano, somado à contribuição das equipes da Escola de Trânsito, da Unidade de Saúde da Família e da UFPE formada por docentes e discentes de Fonoaudiologia, Terapia Ocupacional e Teatro. Experiências desse tipo promovem saúde e autonomia para seus participantes.