



Manual

# Sustentabilidade



**Universidade Federal de Pernambuco**  
**Superintendência de Infraestrutura**

**Diretoria de Gestão Ambiental**

**Diretora**

Maria de Fátima Morais Xavier

**Gerência de Projetos e Ações Ambientais**

Camila Claudino de Souza

Viviane Benevides da Silva

Waleshka Vieira Gonzaga

**Colaboradores**

Prof<sup>a</sup> Maria Betânia Melo de Oliveira | Depto. de Bioquímica - CB

Prof. Rômulo Menezes | Depto. de Energia Nuclear - CTG

Prof<sup>a</sup> Otidene Rossiter Sá da Rocha | Depto. de Engenharia Química - CTG

Maria Virgínia Barbosa dos Santos | Depto. de Física - CCEN

**Bolsistas**

Núbia Monique da Silva

Ricardo Luís dos Santos Pinheiro

Stela Caroline Nascimento da Costa

**Projeto gráfico e diagramação**

Waleshka Vieira Gonzaga



# Sumário



**3** Apresentação

**4** Os 5 Rs

**5** Coleta seletiva

**8** Óleo de fritura

**9** Pilhas e baterias

**10** Medicamentos

**11** Mapa | Pontos de coleta

**12** Copo descartável

**13** Papel

**14** Energia

# Apresentação

A Sustentabilidade busca suprir as necessidades do presente sem afetar as gerações futuras, relacionando aspectos econômicos, sociais, culturais e ambientais. Sendo assim, nossas atividades do dia a dia estão diretamente ligadas à sustentabilidade e, conseqüentemente, ao futuro do planeta.

Pensando nisso, a Diretoria de Gestão Ambiental da UFPE iniciou o projeto UFPE Coopera, onde serão implantadas diversas ações ambientais voltadas para a comunidade acadêmica. Essa ação faz parte do Plano de Trabalho da A3P, programa do Ministério do Meio Ambiente que incentiva a inserção de práticas de sustentabilidade no serviço público.

Assim, este manual foi desenvolvido para auxiliar na gestão de resíduos da UFPE e divulgar as ações desenvolvidas pela DGA.

**Cuidar do meio ambiente é uma responsabilidade de todos, coopere!**

# Os 5Rs

- ① **Repensar** a real necessidade de consumo.
- ② **Recusar** e evitar o consumo exagerado e desnecessário.
- ③ **Reduzir** a quantidade de resíduos gerados.

Exemplos: reduzir o uso de descartáveis; imprimir frente e verso.

- ④ **Reutilizar** e prolongar a vida útil dos produtos.

Exemplos: utilizar o verso das folhas de papel; reutilizar envelopes.

- ⑤ **Reciclar**

Dessa forma, deve-se primeiramente **pensar em reduzir o consumo** e **combater o desperdício** para só então **destinar o resíduo gerado corretamente**.

# Coleta seletiva

Na UFPE, há dois tipos de coletores: um para rejeitos (lixo) e outro para resíduos recicláveis. Cada item deve ser colocado no saco específico: rejeitos no saco preto e resíduos recicláveis no saco azul. A separação por tipo de material é feita posteriormente. **Coopere, coloque no saco correto.**



rejeitos no saco preto

## Rejeitos (lixo)

- Comida
- Copo descartável
- Isopor
- Embalagem metalizada
- Guardanapo amassado
- Cigarro



resíduos recicláveis no saco azul

## Resíduos recicláveis

- Papel, papelão
- Garrafas plásticas
- Latinhas
- Vidro
- Metal



**Rejeitos:** o que não tem mais possibilidade de reutilização e reciclagem.

**Resíduos recicláveis:** tudo o que pode ser reutilizado e reciclado.

# Coleta seletiva

## UFPE COOPERA

O projeto UFPE Coopera, que teve como piloto a Reitoria, contou com **visitas da DGA** nas salas administrativa. Foram deixadas **caixas coletoras** para o descarte correto de materiais recicláveis. A proximidade do coletor incentiva a atitude.

Nas áreas comuns foram colocadas as **duplas de coletores**: saco preto para lixo não reciclável e saco azul para rejeitos recicláveis. O projeto deve implantar a ação em outros centros e órgãos da universidade.



# Cuidados

**Retire os restos de líquido ou comida** das embalagens recicláveis antes de descartá-las. Limpe potes, pratos, caixas e copos **para não atrair insetos e evitar mau cheiro** até o dia da coleta seletiva.



**Não jogue resto de comida no coletor de resíduos recicláveis**



# Óleo de fritura

O óleo de fritura não pode ter como destino pia, bueiro, ralo ou guia da calçada porque impacta negativamente o encanamento da sua casa e também polui a água, além de contribuir para a morte de plantas e animais. Esse óleo pode ser reciclado e virar sabão ou virar biodiesel, por exemplo. Pensando nisso, a Diretoria de Gestão Ambiental da UFPE colocou coletores específicos para óleo de fritura nos campi Recife, Vitória e Caruaru.

Para descartar corretamente o óleo de fritura, coloque-o em uma garrafa pet, feche bem e deposite no coletor.



**Além do óleo recolhidos dos coletores do campus, a DGA também coleta o óleo de fritura gerado nas cantinas e restaurantes da UFPE.**

# Pilhas e baterias



**Pilhas e baterias** devem ser **coletadas separadamente** e **não descartadas com o lixo comum**, pois em contato com o meio ambiente **podem gerar contaminação do solo e água**. Se possível, utilize **pilhas recarregáveis**.

**Pilhas e baterias devem ser descartadas nos coletores específicos.**



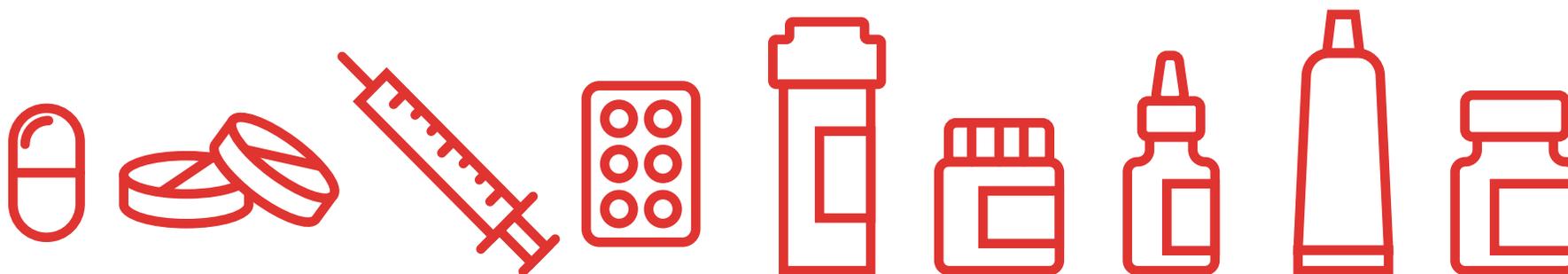
# Medicamentos

O descarte incorreto de medicamentos pode fazer com que as substâncias químicas contidas neles cheguem aos rios e córregos, podendo contaminar a água e assim causar efeitos adversos para a saúde humana e animal.



**Os medicamentos devem ser descartados em coletores específicos e devidamente identificados.**

Entre os medicamentos estão incluídos: **comprimidos, cápsulas, frascos de vidro, pomadas, ampolas e seringas.**



**A bula e a caixa devem ser descartadas em um coletor de resíduos recicláveis.**

# Mapa | Pontos de coleta

-  Coletor de óleo
-  Coletor de pilhas
-  Coletor de medicamentos



## Mais locais:

-   **CCJ:** Centro de Ciências Jurídicas
-   **CAV:** Centro Acadêmico de Vitória
-   **CAA:** Centro Acadêmico do Agreste

- CB:** Centro de Biociências
- CCSA:** Centro de Ciências Sociais Aplicadas
- CAP:** Colégio de Aplicação
- CE:** Centro de Educação
- CAC:** Centro de Artes e Comunicação
- CTG:** Centro de Tecnologia e Geociência
- CCEN:** Centro de Ciências Exatas e da Natureza
- CIn:** Centro de Informática
- SINFRA:** Superintendência de Infraestrutura
- CECINE:** Coordenadoria do Ensino de Ciências do Nordeste
- NTI:** Núcleo de Tecnologia da Informação

# Copo descartável

No Brasil, menos de 20% dos copos descartáveis são reciclados, devido ao seu baixo valor de mercado. No Nordeste, até o momento, não há empresas que reciclem o produto.

**Podemos reduzir o uso do copo descartável substituindo-o por um copo, caneca ou garrafa durável.**

**Se estiver sem copo, caneca ou garrafa durável, utilize o mesmo copo ao longo do dia.**



**UM COPO DESCARTÁVEL LEVA ATÉ 450 ANOS PARA SE DECOMPOR. USE COM CONSCIÊNCIA. COOPERE.**

# Papel

Práticas sustentáveis:

- Incentivar a redução de impressão, imprimindo **apenas o que for necessário**;
- Usar tecnologias disponíveis para **evitar impressões desnecessárias** (computador, email, scanner, etc);
- Utilizar impressão em **frente e verso**;
- **Fazer reuso de papel**, sempre que não for utilizado frente e verso. Exemplos: confecção de blocos de anotações, lembretes, utilização como rascunho, etc.
- Utilize papel **reciclado**.



# Energia

Ações simples podem ajudar a reduzir o uso da energia:

- **Desligar** computadores, monitores e demais equipamentos que **não estejam sendo utilizados**;
- **Desligar** o monitor quando for deixá-lo **inativo por mais de 15 minutos**;
- **Configurar** o computador para **economizar energia** (regular o brilho da tela, configurar o tempo para o micro entrar em modo de espera ou em hibernação quando estiver ocioso);
- Se for o primeiro a chegar na sala, **não ligar** os outros computadores e se for o último, **verificar** se está tudo desligado.



# Energia

Ações simples podem ajudar a reduzir o uso da energia:

- **Ajustar o ar condicionado** entre 22° e 24° (a variação de um grau pode elevar em até 8% o consumo de energia).
- Quando o aparelho estiver ligado, **mantenha as portas e janelas bem fechadas** para que o ar quente externo não entre.
- **Desligar** lâmpadas e ar condicionado ao sair da sala;
- Se possível, **utilizar luz natural**.

APAGUE A LUZ  
AO SAIR.  
BASTA UM CLIQUE.  
COOPERE.



# DGA

Diretoria de Gestão Ambiental



[www.ufpe.br/sinfra](http://www.ufpe.br/sinfra)

@ [gpaa.dga@gmail.com](mailto:gpaa.dga@gmail.com)

f [www.facebook.com/gestaoambiental.ufpe](http://www.facebook.com/gestaoambiental.ufpe)

 [www.instagram.com/gestaoambientalufpe](http://www.instagram.com/gestaoambientalufpe)